

SPESARTVEREIN 1905
OFFENBACH AM MAIN
Mitglied des Spessartbundes e.V. Aschaffenburg



Wanderprogramm für den Monat März 2016

Sonntag, den 13.3.2016

3. Planwanderung 2016

Wanderggebiet: Lahnwanderweg von Wetzlar nach Solms-Oberndorf

Wanderführung: **LW:** Gerda Günther, Ruth Franken **KW:** Hanne Weil, Adolf Eysert

Busabfahrt: 8:10 Uhr „Nasses Dreieck“ (Stadthalle Of) **8:15 Uhr Busbahnhof** (Hauptbahnhof Of)

Wanderstrecke: LW ca. 16 km (8+8), KW ca. 10 km (5+5)

Mittagsrast: aus dem Rucksack ohne Bus

Schlussrast: bei „Salt and Pepper“ in den Taunushallen in Solms mit folgendem Essenangebot:

- | | |
|---|------------|
| 1. Fitness-Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Champignons und frischem Parmesan, dazu Baguette | 7,90 Euro |
| 2. Steinpilzravioli in Salbeibutter und Salat | 9,90 Euro |
| 3. Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes und Salat | 10,90 Euro |
| 4. Pellkartoffel mit Kräuter-Schmand und gebratener Hähnchenbrust | 8,50 Euro |
| 5. Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella gefüllt, dazu Thymian-Reis und Salat | 13,90 Euro |
| 6. Argentinisches Rumpsteak (250 g), dazu Kräuterbutter, Pommes und Salat | 18,50 Euro |

Rückkehr in Offenbach: ca. 19:00 Uhr

Fahrtkosten: Mitglied: 13,- Euro, Gäste: 14,50 Euro, Jugendl. : 5,- Euro

Wegbeschreibung:

Beide Gruppen werden vom Bus nach Wetzlar zum Kalsmunt gebracht, den Resten der ehemaligen Reichsburg mit restauriertem Aussichtsturm.

Die Kurzwanderer laufen von dort aus auf der Höhe bleibend parallel zur Lahn nach Solms-Oberndorf bis zu den Taunushallen. Der Weg bietet schöne Ausblicke in das Lahntal, in den Taunus bis zum Feldberg und zum Schluss auf das Braunfelser Schloss.

Mittagsrast aus dem Rucksack auf der Höhe von Laufdorf.

Die Langwanderer laufen nicht nur weiter, sondern überwinden auch größere Höhenunterschiede. Das erste Ziel ist der Stoppelberg, der durch seinen rot-weißen Sendemast weithin sichtbar ist. Von dort geht es ins Siebenmühlental. An der Honigmühle machen wir die Mittagsrast aus dem Rucksack. Von der Dickesmühle aus geht es wieder bergauf nach Laufdorf am Sportplatz vorbei zum Waldrand, dann nach Oberndorf herunter auf demselben Weg, wie ihn die Kurzwanderer vorher gelaufen sind.

Anmeldung zu dieser Wanderung ab Freitag, 12.2.16 bis spätestens Dienstag, den 8.3.16 18:00 Uhr

bei Wdfr. Gerda Günther unter Tel.: 069-891489 oder e-mail: gerdaguenther@web.de

Bei Anmeldung auf dem Anrufbeantworter bitte unbedingt Telefonnummer zwecks Rückruf angeben!

Hinweis: Wer trotz Anmeldung an der Wanderung nicht teilnimmt, wird gebeten, den vereinbarten Fahrpreis für den Bus auf das Vereinskonto bei der Städtischen Sparkasse Offenbach, Konto-Nr.: 17795, BLZ 505 500 20 zu überweisen. Wir bitten um Verständnis und danken im Voraus. (IBAN DE06 5055 0020 0000 0177 95)

Mit freundlichem Wandergruß "Frischauf"
Der Vorstand / Ihre Wanderführung

Der nächste Stammtisch findet am 8.3.2016 um 18 Uhr im Balkan-Grill, Aschaffenburg Str.64, OF-Bieber, statt.